

Le dentifrice maison

Conseils de fabrication

- 1- Désinfectez votre matériel, ustensiles et contenants avant utilisation (alcool ou faites bouillir 10 mn).
- 2- Conservez vos préparations sensibles au frais, à l'abri de l'air et de la lumière. Au maximum un mois généralement. Fiez-vous à l'odeur et à l'aspect pour savoir si le produit peut encore être utilisé.
- 3- Portez des gants



Ingédients



De blanc de Meudon



D'huile de coco



2



Gouttes d'huile
essentielle de menthe
douce ou menthe poivrée
ou cannelle, citron **



Matériel nécessaire



Préparation

- 1- Mélangez le blanc de Meudon et l'huile de coco (faire chauffer l'huile si elle n'est pas liquide*) jusqu'à obtention d'une pâte homogène
- 2- Ajoutez l'huile essentielle et mélanger à nouveau**
- 3- Versez la préparation dans un pot en verre avec couvercle

Utilisation

Mouillez la brosse à dents avant de mettre le dentifrice.

* L'huile de coco se fige naturellement en-dessous de 25°C. Chauffez-la au bain marie pour la rendre liquide

** Les huiles essentielles sont déconseillées pour les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, les personnes hypersensibles ou présentant un cancer hormono-dépendant, et plus généralement celles ayant des problèmes de santé. Sauf avis médical, n'utilisez pas non plus d'huiles essentielles chez les bébés et les enfants de moins de 3 ans.